

# Bouillottes et compresses aux grains d'épeautre

Fabrication artisanale

## **Bouillottes, compresse, tour de cou, à base de grand épeautre bio.**

Chauffée au four, au micro-ondes, ou sur un radiateur, la bouillotte aux grains d'épeautre **soulage les douleurs abdominales ou dorsales** et bien entendu, elle sert aussi à se réchauffer.

La bouillotte aux grains d'épeautre peut aussi être refroidie au congélateur ou au réfrigérateur pour se rafraîchir en été ou pour soulager les maux de tête ou les entorses. Froide, elle est également indiquée pour arrêter les montées de lait.

### **Bouillotte aux grains d'épeautre**

Chauffée au four traditionnel ou à micro-ondes, ou sur un radiateur, la bouillotte aux grains d'épeautre vous procure bien-être et relaxation par sa douce chaleur qui décontracte les muscles, soulage les tensions et apaise les douleurs et courbatures, tout en répandant une agréable odeur de pain fraîchement sorti du four.

En hiver, glissée au fond du lit, elle est propice à l'endormissement et peut être gardée toute la nuit : les grains d'épeautre restent à température du corps après avoir restitué la chaleur emmagasinée. Le contact avec la bouillotte reste agréable jusqu'au petit matin. Elle favorise le sommeil et calme les bébés agités.

En été lors des grosses chaleurs, ou encore en cas d'entorse ou de tendinite, la bouillotte aux grains d'épeautre apporte un véritable soulagement après l'avoir refroidie au réfrigérateur ou au congélateur. Les femmes enceintes y trouveront aussi leur bonheur pour stopper des montées de lait trop importantes.

### **Choisissez votre modèle de bouillotte aux grains d'épeautre**

Toutes nos bouillottes sont fabriquées de façon artisanale en Hautes.pyrennees .

L'épeautre utilisé (grand épeautre) est issu de l'agriculture biologique

**Bylette By Baroussemania**

50 rue des chênes

65380 Lanne

Tél : 06.84.78.06.26

<http://bylette.baroussemania.com>

Mail : [baroussemania@gmail.com](mailto:baroussemania@gmail.com)